

ПАМЯТКА КООРДИНАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Психологическое консультирование (детей и подростков, родителей, очно)

1. МКУ ЦППМСП «Гармония» (г. Курск, ул. Институтская, д. 48; ул. Радищева, д. 16; ул. Народная, д. 16; запись по тел. 22-35-15, бесплатно)
2. Психологический центр «Доверие» (г. Курск, ул. Орловская, д. 1,17, запись по тел. 39-52-01, платно)
3. Мастерская гештальта (ул. Овечкина, д. 10, офис 13, тел. 8-920-715-55-27) платно

Телефоны доверия (для детей, подростков и их родителей)

1. Единый общероссийский номер детского телефона доверия – служба психологической помощи 8-800-2000-122
2. Служба экстренной анонимной психологической помощи по телефону 22-37-77
3. Телефон доверия и психологической помощи 78-79-29 (консультируют психиатры, медицинские психологи)
4. МЧС – 112 (опишите проблему, вас переключат на психолога)

Бесплатные телефоны доверия (по России)

1. Круглосуточные экстренные консультации психолога 8-800-333-44-34 (бесплатно по России)
2. Многопрофильная психологическая помощь взрослым 8-800-200-89-11; 8-800-200-47-03 (круглосуточно, бесплатно, психотерапевты, медицинские психологи, психиатры)
3. Горячая линия кризисной психологической помощи 8-800-600-31-14 (для детей и родителей, находящихся в кризисном состоянии)
4. Горячая линия по вопросам наркомании и алкоголизма 8-800-700-50-50 (бесплатно, круглосуточно)
5. Горячая линия следственного комитета «Ребенок в опасности» 8-800-200-19-10

Если необходима консультация психиатра или заключение медицинского психолога (очно)

- Семейный центр детской психиатрии, центр диагностики функциональных расстройств (г. Курск, ул. Димитрова, д. 61, запись по тел. 78-79-21, бесплатно, необходимо направление от невролога)

- ОКУ ЦППМСП, ул. Кирова, д. 7, запись по тел. 51-14-75

- Частный кабинет: ул. Павлуновского, д. 3, каб. 213, здание поликлиники «Биволи», психотерапевт Захарова Лилия Ивановна, запись 8-906-694-78-78)

- Институт детской психиатрии им. Сухаревой, г. Москва, 5-й Донской пр., 21-А: справочная, запись: +7(495) 445-54-95 (постановка/уточнение диагноза, назначение лечения, получение рекомендаций, консультируют по полису ОМС, есть стационар)