

## Отчет о работе клуба «Подросток» в 2022-2023 учебном году

В 2022-2023 учебном году в школе работал клуб «Подросток». В его состав вошли 35 человек – обучающиеся 8 «А», 8 «Б» классов. Основной целью клуба являлось решение основных проблем возраста для сохранения психологического здоровья детей, а также развитие у них коммуникативной, познавательной и личностной сфер.

Перед клубом стояли следующие задачи:

- создание положительного психологического микроклимата и активной воспитывающей среды школьников;
- повышение самосознания школьников через разнообразные формы работы;
- развитие внутренней свободы ребенка, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения;
- формирование коммуникативных навыков: активного слушания, вербального и невербального общения, межличностного общения, конструктивной критики;
- формирование позитивной моральной концепции;
- формирование жизнеутверждающих ценностей.

Рабочая программа была рассчитана на 36 часов, за год проведено 36 занятий. Программа клуба состояла из 16 тем: «Человек – уникальное творение природы», «Я – подросток. Мой психологический портрет», «Особенности подросткового возраста», «Образ вашего «Я». Путь к себе», «Учитесь властвовать собой!», «Право на самостоятельность», «Мир эмоций. Настроение на «отлично!»», «Я, Ты, Мы!»», «Поговорим об этике», «Встречают по одежке, провожают по уму!», «Школа общения», «Есть такое понятие – Дружба», «Доброта спасёт мир!», «Поведение подростков, осуждаемое окружающими людьми», «Волшебная страна – Любовь!», итоговое занятие «Что дал мне курс?».

Деятельность клуба опиралась на следующие принципы: добровольное участие, конфиденциальность, активность, гуманизация, психологическая безопасность.

На занятиях ребята активно включались, дискутировали, обсуждали жизненные ситуации, работали как в группах, так и индивидуально. В течение года обучающиеся выполнили 6 самостоятельных работ на занятиях: «человек - уникальное творение природы», «самопознание и самооценка», «позитивная самооценка, как условие успешного развития личности», «наш темперамент»,

«наш характер», «Воля как сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности».

Члены клуба Подросток на протяжении всего учебного года активно принимали участие в большинстве этапов городской воспитательной программы «Перспектива», деятельность которой была направлена на сохранение и укрепление психологического здоровья подростков:

12.10.2022 г. участие в 1 этапе: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «Эмоциональный интеллект»;

09.11.2022 г. участие во 2 этапе: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «Межличностные отношения и границы личности»;

18.01.2023 г. участие в 4 этапе: психологический практикум «Методы научно-исследовательской деятельности»;

15.02.2023 г. участие в 5 этапе: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «Уверенность и неуверенность в себе»;

15.03.2023 г. участие в 6 этапе: профориентационная игра на тему «Кем быть?»

В результате члены клуба познакомились с различными формами деятельности психологов, получили психологическое сопровождение и просвещение. За все этапы были получены сертификаты участия от Дворца пионеров и школьников.

Члены клуба Подросток принимали также участие в городской воспитательной программе «Все в твоих руках», направленной на профилактику деструктивных и асоциальных явлений в молодежной среде:

27.10.2022 г. участие в концерт-акции «Нет наркотикам! Мы выбираем творчество!» в рамках второго этапа Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью»;

25.11.2022 г. участие в конкурсе слоганов «В будущее без риска», который был направлен на противодействие вредным привычкам и на пропаганду ЗОЖ. В результате была получена грамота за 1 место в номинации «Фотоколлаж»;

18.05.2023 г. участие в квесте «Я жажду утолять привык родною речью», посвященному Дню славянской письменности и культуры и профилактике сквернословия. В результате были получены грамоты за 3 место в квесте и 1 место на этапе «Викторина».

04.11.2022 г. члены клуба приняли участие в областном дистанционном конкурсе детского рисунка «Телефон доверия - твой лучший друг», целью которого было повышение информирования детей о деятельности службы

«Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122». Были получены сертификаты об участии.

09.11.2022 г. члены клуба присоединились к участию в заседании студенческого научного кружка кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «КГМУ» в дистанционном формате, участвовали в дискуссии по вопросам: «Влияние тревожности детско-родительских отношений на здоровье личности», «Влияние интернет-зависимости на здоровье личности».

21.03.2023 г. в рамках 1 этапа акции «Сообща, где торгуют смертью» прошла встреча членов клуба с представителями общественного здоровья и медицинской профилактики, с представителями центра здоровья ОБУЗ «КГБ №3» на тему «Отказ от вредных привычек – залог здоровья».

04.04.2023 г. в клубе прошла встреча с экспертом УКОН УМВД России по городу Курску Емельяновой Е.В. на тему «Стоп – наркотик. Профилактическая беседа о последствиях распространения наркотических веществ».

06.04.2023 г. в клубе специалистом МБУ ГЦСП «Спектр» Горбач А.С. была проведена социально-психологическая дискуссия на тему «Мир эмоций», направленная на профилактику селфхарма, депрессии, и суицидальных действий.

За год обучающиеся ознакомились со спецификой подросткового возраста, исследовали свои жизненные ценности, самооценку, темперамент, склонность к конфликтному поведению; в форме групповой дискуссии и тренингов получили знания и сформировали навыки уверенного поведения; при помощи психологических упражнений познакомились со способами контроля своих эмоций; за счет игровых практикумов и тренингов улучшился микроклимат класса: благодаря доверительной атмосфере дети старались грамотно формулировать свою точку зрения и конструктивно предъявлять её среди сверстников.