

Роль семьи в профилактике зависимостей от психоактивных веществ.



В стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. в качестве одной из главных угроз национальной безопасности в сфере здравоохранения и здоровья нации указано массовое распространение наркомании и алкоголизма, повышение доступности психоактивных и психотропных веществ.

Психоактивные вещества вошли в арсенал молодежной субкультуры, которая распространяется через совместный досуг со сверстниками, употребляющими наркотики. По мнению экспертов, каждый наркоман вслед за собой вовлекает в употребление наркотиков еще 13-15 человек.

Анализ наркологической ситуации в РФ свидетельствует о системном характере проблем, связанных с распространением и злоупотреблением психоактивными веществами.

По данным Министерства здравоохранения РФ, в группе несовершеннолетних и молодежи в возрасте 12-22 лет около 22,6 % человек (примерно 2,5 млн. человек) пробовали наркотик эпизодически 1-3 раза;

14,3 % (1,6 млн. человек) потребляют наркотик не чаще одного раза в неделю и не реже одного раза в две недели, т. е. входят в группу «риска» по формированию зависимости;

7,9 % (0,9 млн. человек) требуют лечения в связи с развитием состояния зависимости.

Большинство наркозависимых начали пробовать наркотики в возрасте 15-17 лет.



Необходимой средой для развития и воспитания ребенка, несомненно, является семья.

необходимо учитывать, что существуют различные типы семей: здоровая (функциональная) семья; конфликтная (дисфункциональная) семья; асоциальная семья с наркологическими проблемами, противоправным поведением членов семьи; распавшиеся семьи.

Проблема наркотизации - это не только проблема вовлекаемых в нее несовершеннолетних, но и проблема семей, в которых дети втягиваются в наркотизацию. В этой ситуации каждая отдельная семья часто остается один на один с проблемой наркотизации своих детей и вынуждена действовать вслепую.

В благополучных семьях тревога за складывающуюся ситуацию сочетается с конфронтацией по отношению к влиянию сверстников и друзей ребенка, т.е. доминирует установка на изоляцию ребенка от детско-подростковой среды, что практически невозможно и не предупреждает экспериментов с наркотиками или злоупотребления ими. Следует также сказать, что семьи с «проблемными» детьми могут быть из всех слоев общества.



Социальные:

- - наличие недоброжелательного климата среди друзей;
- - в круг общения ребенка входят подростки, потребляющие спиртное и наркотики;
- - неблагополучный район проживания, широкое распространение потребления психоактивных веществ в данном районе;
- - неорганизованность досуга, занятости подростков в районе проживания;
- - активная пропаганда в средствах массовой информации

Одной из социальных причин употребления наркотиков также является стремление подростков завязать отношения со сверстниками, стать «своими» в их компании. Вместе с тем, наркотики служат для усиления сплоченности внутри коллектива. Такие компании возникают на основе общих интересов игра в карты, дискотеки, клубы, распитие спиртных напитков и употребление наркотиков.

Непосредственное окружение может быть источником принудительного употребления наркотиков. Почти у 10% подростков известны реальные случаи принуждения их сверстников к употреблению наркотиков. По мнению подростков, угроза сексуального насилия, особенно, по отношению к мальчикам, является самой распространенной формой шантажа. Кроме того, ребятам известны случаи угроз нанести вред их родным. В тоже время, подростки не считают насилием психологическое давление, оказываемое на них друзьями «Слабо с нами ширнуться?» Подобные провокации, несущие в себе угрозу отлучения от компании, являются одним из самых эффективных средств втягивания в

употребление наркотиков. Одиночество также является той личной проблемой, которую подростки рассчитывают решить с помощью наркотиков. Подростки видят в наркотиках способ удовлетворения части своих потребностей, например, в острых ощущениях, в друзьях, в снятии психологического стресса и т. п. Употребление наркотиков не является для них самоцелью.



В последнее время наркомания шагнула на порог и стала бедой многих семей. Родителям следует знать, что их ребенку наркотики могут предложить в школе, во дворе, на дискотеке, в кафе, и просто на улице. Иногда даже первая проба может привести к зависимости от наркотика. В этой связи необходимо отметить важность общения с ребенком в семье.

Общение - основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с родителями заставляет ребенка искать его с другими людьми, но кто они и что посоветуют? Родители должны уметь слушать своего ребенка и уважать его точку зрения демонстрировать заинтересованность, выстраивать диалог. Ребенок должен быть уверен в родительской любви независимо от успехов и достижений. Универсального средства как уберечь ребенка от наркотической зависимости, нет, но одной из самых эффективных профилактических мер является тестирование на наркотики. Выявление наркотика при тестировании – это, в первую очередь, серьезный повод, чтобы начать, как можно раньше решать проблему употребления наркотиков и своевременно предупредить развитие наркомании. Если ребенок будет знать, что его проверят, то он сто раз подумает, прежде чем что-то пробовать. Сами родители должны быть заинтересованы в проведении тестирования, так как особенностью развития наркомании является короткий период формирования зависимости от наркотических веществ.

Успешность профилактической работы во многом зависит от способности установления контакта с родителями, особенно проблемных, «трудных» подростков. Исследования показывают, что значимые для ребенка взрослые часто склонны перекладывать ответственность друг на друга. Социологические опросы по поводу причин злоупотребления психоактивными веществами среди подростков и молодежи свидетельствуют: родители чаще связывают его риск со школой, в то время как педагоги указывают на более значимое влияние семьи. Как правило, если родители «уходят» от контакта, не могут повлиять на поведение ребенка, то это скорее их беда, а не вина.

Рекомендации родителям

Родители слишком поздно узнают о том, что их ребенок стал наркоманом, потому что

ничего не знают об этой беде. У нас мало литературы об этом, мало программ. Родители узнают, что их ребенок - наркоман, в среднем - через два года. Если бы сократить этот срок хотя бы до полугода, то я уверен: больше половины подростков, даже попробовавших курить анашу, не превратится в наркоманов. Наркомания, как болезнь, за день-два и даже за месяц не появляется.

ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НАДО НА ТРИ ГЛАВНЫХ МОМЕНТА:

Первый. Резкие перепады в настроении ребенка, которые нельзя объяснить переменами в реальной действительности. Настроение становится как бы волнообразным.

Второй. Изменение ритма сна. Ребенок в течение дня сонлив, вял, медлителен, а после вечерней прогулки выглядит бодрым, энергичным, готов делать что угодно, но только не ложиться в кровать.

Третий. Изменение аппетита и манеры поведения за столом во время еды. Ребенок может не есть целыми днями и не жаловаться на то, что он голоден. А после прогулки готов съесть «слона». Наркоманы начинают отдавать предпочтение супермодной одежде - кожаным курткам с заклепками, массивным ремням с большими бляхами, разрисованным знаками джинсам и так далее. Появляется специфический вкус к прическам. Вместе с тем появляется неряшливость в одежде и какое-то безразличное отношение к элементарной гигиене.

Помните все-таки про запахи. Анаша пахнет распаренным веником. И еще. Если в квартире и даже в подъезде ощущается запах ацетона, уксусного ангидрида, то стоит поинтересоваться, откуда он исходит, и позвонить в милицию. Если ребенок болен наркоманией, надо идти к специалисту, сам он не выберется. Он уже зависит не от себя, а от наркотиков. Это уже не ваш сын, а наркоман: В перспективе - преступник, убийца или самоубийца.

Теперь о ломке. Состояние достаточно острое и болезненное. Но сами наркомами сильно преувеличивают опасность. Если уж вы хотите облегчить страдания вашего чада при возникновении судорог лучше использовать не наркотики, а барбитураты или снотворные препараты. Но только с разрешения врача, А лучше всего давать больному побольше жидкости, увеличить количество витаминов. Помогает и горячая ванна Рецидивы возникают после ломки.

Если ваш сын или дочь ни в какую не хотят идти к специалисту, то, как говорится, надо и власть употребить. Некоторые предлагают сыну уйти из дома. Мне известно множество примеров, когда такие жесткие разговоры приводили в чувство самых строптивых 37 подростков, и они сами шли лечиться. Помню, один отец выгнал сына из дома, и тот шатался где-то два месяца, а потом вернулся. Оказывается, его просто отовсюду выгнали - бесплатно никто ему наркотиков не давал. И он решил лечиться - сам

Девиантное поведение - это поведение, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространённых и устоявшихся норм в определённых сообществах в определённый период их развития.

По мнению специалистов, в последнее время имеют тенденцию к увеличению такие виды девиации, как:

- курение и наркомания (28%),
- употребление алкоголя (24%),
- отказ учиться, сквернословие, уход из дома (20%),
- агрессивность, раннее начало половой жизни (16%),
- непослушание, ложь, токсикомания, воровство (12%).



Формы девиантного поведения:

Антисоциальное поведение -

Поступки:

- ▣ Насилие над младшими и слабыми сверстниками, животными;
- ▣ Воровство
- ▣ Мелкое хулиганство
- ▣ Вандализм;
- ▣ Порча чужого имущества;
- ▣ Торговля наркотиками.

