

Отчет о работе клуба «Подросток» в 2024-2025 учебном году

В 2024-2025 учебном году в школе работал клуб «Подросток». В его состав вошли 39 человек – обучающиеся 7 «В», 8 «Г» классов. Основной целью клуба являлось решение основных проблем возраста для сохранения психологического здоровья детей, а также развитие у них коммуникативной, познавательной и личностной сфер.

Перед клубом стояли следующие задачи:

- создание положительного психологического микроклимата и активной воспитывающей среды школьников;
- повышение самосознания школьников через разнообразные формы работы;
- развитие внутренней свободы ребенка, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения;
- формирование коммуникативных навыков: активного слушания, вербального и невербального общения, межличностного общения, конструктивной критики;
- формирование позитивной моральной концепции;
- формирование жизнеутверждающих ценностей.

Рабочая программа была рассчитана на 36 часов, за год проведено 36 занятий. Программа клуба состояла из 16 тем: «Человек – уникальное творение природы», «Я – подросток. Мой психологический портрет», «Особенности подросткового возраста», «Образ вашего «Я». Путь к себе», «Учитесь властвовать собой!», «Право на самостоятельность», «Мир эмоций. Настроение на «отлично!»», «Я, Ты, Мы!», «Поговорим об этике», «Встречают по одежке, провожают по уму!», «Школа общения», «Есть такое понятие – Дружба», «Доброта спасёт мир!», «Поведение подростков, осуждаемое окружающими людьми», «Волшебная страна – Любовь!», итоговое занятие «Что дал мне курс?».

Деятельность клуба опиралась на следующие принципы: добровольное участие, конфиденциальность, активность, гуманизация, психологическая безопасность.

На занятиях ребята активно включались, дискутировали, обсуждали жизненные ситуации, работали как в группах, так и индивидуально. В течение года обучающиеся выполнили 6 самостоятельных работ на занятиях: «человек - уникальное творение природы», «самопознание и самооценка», «позитивная самооценка, как условие успешного развития личности», «наш

темперамент», «наш характер», «Воля как сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности».

Члены клуба Подросток на протяжении всего учебного года активно принимали участие в большинстве этапов городской воспитательной программы «Перспектива», деятельность которой была направлена на сохранение и укрепление психологического здоровья подростков:

09.10.2024 г. участие во 2 этапе программы он-лайн лектории: «Подростковая среда» на темы «Стресс и повышенная тревожность – влияние на организм, как справиться», «Депрессия, селфхарм, тревожность, апатия»;

06.11.2024 г. участие в 3 этапе программы он-лайн лектории: «Подростковая среда» на темы «Учимся общаться: как найти общий язык с родителями, сверстниками, преподавателями», «Техники психологической самопомощи. Как справиться с эмоциями»;

15.01.2025 г. участие в 4 этапе программы психологическом практикуме «Методы научно-исследовательской деятельности»;

12.02.2025 г. участие в 5 этапе программы он-лайн лектории: «Подростковая среда» на темы: «Реальное и виртуальное. Интернет - зависимость», «Конфликт: почему он возник и как из него выйти»;

12.03.2025 г. участие в 6 этапе программы он-лайн лектории: «Подростковая среда» на тему: «Лицом к лицу с экзаменом».

В результате члены клуба познакомились с различными формами деятельности психологов, получили психологическое сопровождение и просвещение.

Члены клуба Подросток принимали также участие в городской воспитательной программе «Все в твоих руках», направленной на профилактику деструктивных и асоциальных явлений в молодежной среде:

25.10.2024 г. участие в концерт-акции «Нет наркотикам! Мы выбираем творчество!» в рамках второго этапа Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» (грамота за активное участие);

06.11.2024 г. участие в Акции «Россия за мир без террора!» (прохождение онлайн-викторины «Современный терроризм»);

20.11.2024 г. участие в веб-квесте «Мои знания – моя безопасность» в рамках 2 этапа Всероссийской межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение – 2024»;

20.03.2025 г. участие в маршрутной игре «ЗдоровО жить здОрово!», посвященной теме ЗОЖ и 80-летию Победы советского народа в ВОВ (грамота за 1 место).

02.04.2025 г. в рамках акции «Сообща, где торгуют смертью» прошла встреча членов клуба с инспектором ОПДН УМВД России по г. Курску Сеймского округа Миненковой Ю.А. на темы «Умей сказать "Нет!"», «Уголовное и административное наказание за употребление ПАВ», «Безопасность подростка в интернете».

17.04.2025 г. члены клуба приняли участие в челлендже «Я знаю короткий номер Детского телефона доверия», целью которого было повышение информирования детей, подростков и их родителей о доступной круглосуточной психологической помощи по номерам «8-800-2000-122», «124».

За год обучающиеся ознакомились со спецификой подросткового возраста, исследовали свои жизненные ценности, самооценку, темперамент, склонность к конфликтному поведению; в форме групповой дискуссии и тренингов получили знания и сформировали навыки уверенного поведения; при помощи психологических упражнений познакомились со способами контроля своих эмоций; за счет игровых практикумов и тренингов улучшился микроклимат класса: благодаря доверительной атмосфере дети старались грамотно формулировать свою точку зрения и конструктивно предъявлять её среди сверстников.