

Директор школы _____



«Утверждаю»

С.П. Остриков/

09 2023 г.

План работы по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся 9-х и 11-х классов при подготовке к ГИА
В МБОУ "Средняя школа № 29 им. И.Н. Зикеева"

| № | Виды деятельности | Цель | Сроки | Ответственные |
|----|--|--|---------|-----------------------------------|
| 1. | Работа с учащимися 9А, 9Б. Диагностика уровня тревожности | Изучение уровня и характера тревожности, связанной с экзаменами. | Октябрь | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 2. | Работа с учащимися 9В, 9Г, 11А класса. Диагностика уровня тревожности | Выявление уровня тревожности выпускников. | Ноябрь | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 3. | Тренинг «Экзамены без стресса» в 9А, 9Б классе | Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение приемам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. | Декабрь | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 4. | Тренинг «Экзамены без стресса» в 9В, 9Г, 11А классе | Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение | Февраль | Педагог-психолог Каменева Е.А. |

| | | | | |
|----|---|---|------------------|-----------------------------------|
| 5. | <p>Психологическое просвещение в 9В, 9Г на темы:</p> <p>«Как лучше подготовиться к экзаменам? Поведение на экзамене? Память и приёмы запоминания. Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала. Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»</p> | Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам | Декабрь - январь | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 6. | <p>Психологическое просвещение в 11 классе:</p> <p>«Как лучше подготовиться к экзаменам? Поведение на экзамене? Память и приёмы запоминания. Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала. Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»</p> | Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам | Февраль | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 7. | <p>Тренинг «Экзамены без стресса» 11 класс</p> | Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучение | Март | Педагог-психолог Каменева Е.А. |

| | | | | |
|-----|--|--|--------------------------|---|
| | | приёмам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. | | |
| 8. | Диагностика «Психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов» в 9А, 9Б классах | Определить уровень психологического настроения учащихся при подготовке к предстоящим испытаниям. | Март | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 9. | Диагностика «Психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов» в 9В, 9Г, 11А классах | Определить уровень психологического настроения учащихся при подготовке к предстоящим испытаниям. | Апрель | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 10. | Рекомендации «Помощь педагогов обучающимся при подготовке к экзаменам» | Дать рекомендации педагогам по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | Апрель | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 11. | Выступление на родительских собраниях на темы: «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». Тренинг для учащихся «Повышение уверенности в себе» в 9А, 9Б классе | – познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к | Апрель-май Апрель | Педагог-психолог Каменева Е.А., Классные руководители |

| | | | | |
|-----|--|--|----------------|---|
| | | <p>ИТОВОЙ аттестации.</p> <p>- повысить уверенность в собственных силах у детей.</p> | | |
| 12. | Тренинг для учащихся «Повышение уверенности в себе» в 9В, 9Г классе | - повысить уверенность в собственных силах у детей. | Май | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 13. | Практическая работа | Дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации. | В течение года | Педагог-психолог Каменева Е.А., Классные руководители |
| 14. | Консультации (по запросу) | Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА. | В течение года | Педагог-психолог Каменева Е.А. |
| 15. | Работа с классными руководителями. | Подготовка рекомендаций для учащихся по подготовке к экзаменам. Распространение классными руководителями рекомендаций учащимся. | В течение года | Педагог-психолог Каменева Е.А., Классные руководители |