



ПРАВИЛА ЗАПОМИНАНИЯ.

- 1. ПРИСТУПАЯ К ЗАПОМИНАНИЮ, НАДО ПОСТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛЬ – ЗАПОМНИТЬ НАДОЛГО.**
- 2. ВСЕ, ЧТО ТЫ ЗАПОМИНАЕШЬ, ПОПРОБУЙ ПРЕДСТАВИТЬ В ВИДЕ КАРТИНОК, ОБРАЗОВ, ВЫДЕЛИТЬ ЦВЕТОМ.**
- 3. ПРИ ЗАПОМИНАНИИ БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН, НЕ ОТВЛЕКАЙСЯ.**
- 4. ПРИ ЗАПОМИНАНИИ ТЕКСТА НЕОБХОДИМО:**
 - * ПОНЯТЬ ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ТЕКСТА;**
 - *РАЗБИТЬ ЕГО НА СМЫСЛОВЫЕ ЧАСТИ;**
 - *НАЙТИ В КАЖДОЙ ЧАСТИ КЛЮЧЕВУЮ ФРАЗУ, ОПОРНЫЙ ПУНКТ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ;**
 - *ЗАПОМНИТЬ ИХ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ.**
- 5. ЛУЧШЕ ДВА РАЗА ПРОЧЕСТЬ ТЕКСТ И ДВА РАЗА ЕГО ВОСПРОИЗВЕСТИ, ЧЕМ ПЯТЬ РАЗ ЧИТАТЬ БЕЗ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ.**
- 6. ЗАДАННЫЙ УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ ЛУЧШЕ ПОВТОРИТЬ СРАЗУ, ПО «ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».**
- 7. ПРИМЕНЕНИЕ – МАТЬ УЧЕНИЯ. ЗАПОМИНАНИЕ БУДЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНЫМ, ЕСЛИ ТЫ СМОЖЕШЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ ЗАПОМНИТЬ, В СВОЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.**



ПРАВИЛА ЗАПОМИНАНИЯ.

- 1. ПРИСТУПАЯ К ЗАПОМИНАНИЮ, НАДО ПОСТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛЬ – ЗАПОМНИТЬ НАДОЛГО.**
- 2. ВСЕ, ЧТО ТЫ ЗАПОМИНАЕШЬ, ПОПРОБУЙ ПРЕДСТАВИТЬ В ВИДЕ КАРТИНОК, ОБРАЗОВ, ВЫДЕЛИТЬ ЦВЕТОМ.**
- 3. ПРИ ЗАПОМИНАНИИ БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН, НЕ ОТВЛЕКАЙСЯ.**
- 4. ПРИ ЗАПОМИНАНИИ ТЕКСТА НЕОБХОДИМО:**
 - * ПОНЯТЬ ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ТЕКСТА;**
 - *РАЗБИТЬ ЕГО НА СМЫСЛОВЫЕ ЧАСТИ;**
 - *НАЙТИ В КАЖДОЙ ЧАСТИ КЛЮЧЕВУЮ ФРАЗУ, ОПОРНЫЙ ПУНКТ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ЕЕ СОДЕРЖАНИЯ;**
 - *ЗАПОМНИТЬ ИХ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ.**
- 5. ЛУЧШЕ ДВА РАЗА ПРОЧЕСТЬ ТЕКСТ И ДВА РАЗА ЕГО ВОСПРОИЗВЕСТИ, ЧЕМ ПЯТЬ РАЗ ЧИТАТЬ БЕЗ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ.**
- 6. ЗАДАННЫЙ УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ ЛУЧШЕ ПОВТОРИТЬ СРАЗУ, ПО «ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ».**
- 7. ПРИМЕНЕНИЕ – МАТЬ УЧЕНИЯ. ЗАПОМИНАНИЕ БУДЕТ БОЛЕЕ УСПЕШНЫМ, ЕСЛИ ТЫ СМОЖЕШЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТО, ЧТО ХОЧЕШЬ ЗАПОМНИТЬ, В СВОЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.**