**Отчет о работе клуба «Подросток» в 2023-2024 учебном году**

В 2023-2024 учебном году в школе работал клуб «Подросток». В его состав вошли 35 человек – обучающиеся 7 «В», 8 «Г» классов. Основной целью клуба являлось решение основных проблем возраста для сохранения психологического здоровья детей, а также развитие у них коммуникативной, познавательной и личностной сфер.

Перед клубом стояли следующие задачи:

- создание положительного психологического микроклимата и активной воспитывающей среды школьников;

- повышение самосознания школьников через разнообразные формы работы;

- развитие внутренней свободы ребенка, способности к объективной самооценке и самореализации поведения, чувства собственного достоинства, самоуважения;

- формирование коммуникативных навыков: активного слушания, вербального и невербальное общения, межличностного общения, конструктивной критики;

- формирование позитивной моральной концепции;

- формирование жизнеутверждающих ценностей.

Рабочая программа была рассчитана на 36 часов, за год проведено 36 занятий. Программа клуба состояла из 16 тем: «Человек – уникальное творение природы», «Я – подросток. Мой психологический портрет», «Особенности подросткового возраста», «Образ вашего «Я». Путь к себе», «Учитесь властвовать собой!», «Право на самостоятельность», «Мир эмоций. Настроение на «отлично»!», «Я, Ты, Мы!», «Поговорим об этике», «Встречают по одёжке, провожают по уму!», «Школа общения», «Есть такое понятие – Дружба», «Доброта спасёт мир!», «Поведение подростков, осуждаемое окружающими людьми», «Волшебная страна – Любовь!», итоговое занятие «Что дал мне курс?».

Деятельность клуба опиралась на следующие принципы: добровольное участие, конфиденциальность, активность, гуманизация, психологическая безопасность.

На занятиях ребята активно включались, дискутировали, обсуждали жизненные ситуации, работали как в группах, так и индивидуально. В течение года обучающиеся выполнили 6 самостоятельных работ на занятиях: «человек - уникальное творение природы», «самопознание и самооценка», «позитивная самооценка, как условие успешного развития личности», «наш темперамент», «наш характер», «Воля как сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности».

Члены клуба Подросток на протяжении всего учебного года активно принимали участие в большинстве этапов городской воспитательной программы «Перспектива», деятельность которой была направленна на сохранение и укрепление психологического здоровья подростков:

11.10.2023 г. участие в 1 этапе программы: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «Моя идентичность»;

08.11.2023 г. участие во 2 этапе программы: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «К вершине самооценки»;

17.01.2024 г. участие в 3 этапе программы: психологический практикум «Методы научно-исследовательской деятельности»;

31.01.2024 г. участие в 4 этапе программы: психологическое занятие с элементами тренинга на тему «Прекрасные чувства».

В результате члены клуба познакомились с различными формами деятельности психологов, получили психологическое сопровождение и просвещение, развили личностный потенциал. За все этапы были получены сертификаты участия от Дворца пионеров и школьников.

Члены клуба Подросток принимали также участие в городской воспитательной программе «Все в твоих руках», направленной на профилактику деструктивных и асоциальных явлений в молодежной среде:

26.10.2023 г. участие в концерт-акции «Нет наркотикам! Мы выбираем творчество!» в рамках второго этапа Всероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью»;

06.02.2024 г. участие во встрече «Кибермошенничество. Что делать?» Учащиеся просмотрели презентацию «Виды кибермошенничества и правила безопасного поведения в киберпространстве», познакомились с мошенническими схемами, используемыми киберпреступниками в настоящее время, с конкретными случаями кибермошенничества на территории Курска и Курской области, учащиеся получили памятку «Как защититься от кибермошенников»;

21.02.2024 г. участие в просветительской встрече «Не ведись на экстремизм», которая была посвящена профилактике экстремизма и терроризма среди подростков. Команду клуба «Подросток» отметили, как самую активную среди других школ;

03.05.2024 г. участие в маршрутной игре "ЗдорОво жить здОрово!", которая была посвящена теме здорового образа жизни и Году Семьи в России.

22.02.2024 г. члены клуба встретились со специалистами МБУ «ГЦСП» Спектр Алферовой Е.О., Мирошниченко В.В., Ярославкиной Я.А. Встреча была посвящена профилактике селфхарма, депрессии и суицидальных действий «Мир эмоций».

13.05.2024 г. члены клуба приняли участие конкурсе детского рисунка «Телефон Доверия вместе с нами!» проводимый в образовательных учреждениях города Курска в 2024 учебном году, целью которого было повышение информирования детей о деятельности детского телефона доверия и формирование у них сознательного отношения к личной психологической безопасности. Был получен диплом 3 степени и сертификаты об участии.

17.05.2024 г. участники клуба посетили "Ярмарку труда", которая проходила в актовом зале администрации Сеймского округа города Курска.

21.05.2024 г. в клубе студентами 3 курса 1 акушерской группы Курского базового медицинского колледжа проведено мероприятие, посвященное Всемирному дню памяти умерших от СПИДа с целью воспитания ответственного отношения к своему здоровью, развитию желания вести здоровый образ жизни.

За год обучающиеся ознакомились со спецификой подросткового возраста, исследовали свои жизненные ценности, самооценку, темперамент, склонность к конфликтному поведению; в форме групповой дискуссии и тренингов получили знания и сформировали навыки уверенного поведения; при помощи психологических упражнений познакомились со способами контроля своих эмоций; за счет игровых практикумов и тренингов улучшился микроклимат класса: благодаря доверительной атмосфере дети старались грамотно формулировать свою точку зрения и конструктивно предъявлять её среди сверстников.