

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 03 ДП ОИ-03-01-09-2015	Страница 1 из 8
Система менеджмента качества <b>О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ ПРОЕКТНОЙ И ИНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ</b> органа инспекции		

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»**

Почтовая ул., д. 3, Курск, 305000

тел./факс: (4712) 70-01-09, e-mail: [cge@kursktelecom.ru](mailto:cge@kursktelecom.ru), <http://46cge.rospotrebnadzor.ru/>  
ОКПО 74399360, ОГРН 1054639017344, ИНН/КПП 4632050564/463201001

Аттестат аккредитации  
в качестве органа инспекции  
№ RA.RU.710041 выдан 04 июня 2015 г.  
Федеральной службой по аккредитации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель главного врача

И.Б. Агеева

« 19 » февраля 2021г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № ОИ 10-07-02/212**  
о соответствии документации государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам

- 1. Наименование вида и объекта инспекции:** санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 12-ти дневного меню, разработанного индивидуальным предпринимателем Ивановой Е.В. и предназначенного для организации питания учащихся 12-18 лет в общеобразовательных организациях г.Курска (Приложение).
- 2. Основание для проведения оценки соответствия (экспертизы):** заявление от 09.02.2021г, регистрационный № 46-20/1374-2021.
- 3. Заявитель:** индивидуальный предприниматель Иванова Е.В.
- 4. Юридический адрес:** Курская область, Золотухинский район, м.Свобода, ул. Советская, д.51.
- 5. Фактические адреса:** (Приложение).
- 6.Сведения о специалисте, осуществляющем оценку соответствия:** Переверзева Ирина Владимировна, врач по общей гигиене.
- 7. При проведении оценки соответствия** примерного 12-ти дневного меню, предназначенного для организации питания обучающихся в возрасте 12-18 лет требованиям требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» установлено:

**Общие сведения:**

Для обеспечения здоровым питанием обучающихся в возрасте 12-18 лет, составлено примерное меню на период не менее двух недель (12 дней), в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

В образовательных учреждениях организовано трехразовое питание (завтрак, обед, полдник).

При составлении меню учитывался рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в образовательных организациях.

Примерное меню разработано с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона.

Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде. В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептур. Наименования блюд и кулинарных изделий, указываемых в примерном меню, соответствует их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептур.

Примерное меню учитывает требования, направленные на предотвращение возникновения и распространение инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений).

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд:

Название блюд	Масса порций в граммах для детей 12-18 лет	
	Фактически	Рекомендовано
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	200-450	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100	100-150
Первое блюдо	250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	100-120

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области»	Ф 03 ДП ОИ-03-01-09-2015	Страница 5 из 7
	Система менеджмента качества <b>О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОЦЕНКИ СООТВЕТСТВИЯ ПРОЕКТНОЙ И ИНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ</b> органа инспекции	

Гарнир	180	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	200	180-200
Фрукты	100-200	100

В примерном меню суммарная масса блюд завтраков составляет от 512 до 730 грамм (при норме не менее 550г). Суммарная масса блюд обедов составляет от 910 до 1100 грамм (при норме не менее 800г). Суммарная масса блюд полдников составляет от 350 до 450 грамм (при норме не менее 350г).

С учетом норм возрастной физиологической потребности в энергии детей возраста 12-18 лет (2720 ккал) при распределении рациона по отдельным приемам пищи, калорийность завтрака в среднем за 12 дней составляет 712,5 ккал или 26,1 % (при норме 20-25%), калорийность обеда в среднем за 12 дней составляет 956,3 ккал или 35,1 % (при норме 30-35%), калорийность полдников в среднем за 12 дней составляет 289,4 ккал или 10,6 % (при норме 10-15%).

В примерном меню калорийность завтраков составляет от 570 до 909,7 ккал (при норме 544-680 ккал), калорийность обедов составляет от 855,7 до 1086,9 ккал (при норме 816-952 ккал), калорийность полдников составляет от 280,9 до 425 ккал (при норме 272-408 ккал).

В примерном меню в среднем за 12 дней от калорийности завтрака, обеда, полдника содержание белков обеспечивает 10,3 % жиров – 23,2 %, углеводов – 42,5 %.

Согласно представленным данным содержание витаминов и микроэлементов в примерном меню в среднем за 12 дней составляет: витамин В1 — 0,98 мг или 81,6 % от суточной потребности (при норме 1,2 мг/сут), витамин А — 630 рет.экв или 90 % от суточной потребности (при норме 700 рет.экв), витамин С – 49,02 мг или 81,7 % от суточной потребности (при норме 60 мг/сут), кальций – 840 мг или 76,3 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут), фосфор – 840 мг или 76,3 % от суточной потребности (при норме 1100 мг/сут), магний – 210 мг или 84 % от суточной потребности (при норме 250 мг/сут), железо – 12,6 мг или 105 % от суточной потребности (при норме 12 мг/сут).

Согласно представленным данным среднее потребление сахара на завтрак и обед составляет – 28,46 г или 81,3% от суточной потребности - 35 гр\сут, среднее потребление соли за счет завтрака и обеда составляет – 2,5 г или 83% от суточной потребности — 5 гр\сут.

В примерном меню предусматривается употребление фруктов на завтрак -9-го дня; обед 5-го, 10-го дня; полдник- 6-го, 12 -го дня.

Употребление овощей на завтрак предусмотрено - 1, 2, 5, 7, 8, 10, 11 дня, на обед – ежедневно.

Употребление кондитерских и выпечных изделий предусмотрено на завтрак -1,2 дня; обед - 1, 3, 4,6,7, 8, 9 дня; на полдник -ежедневно.

Употребление колбасных изделий не предусмотрено.

**Заключение:** примерное 12-ти дневное меню, разработанное индивидуальным предпринимателем Ивановой Е.В. и предназначенное для организации питания учащихся 7-11 лет, обучающихся в общеобразовательных организациях г.Курска (Приложение) **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене



И.В.Переверзева

Заведующая отделом обеспечения  
санитарного надзора и экспертиз,  
врач по общей гигиене



Л.А.Завгородняя

**Приложение**  
к экспертному заключению  
№ ОИ 10-07-02/212  
от февраля 2021г

№ п/п	Наименование образовательной организации	Фактический адрес
1.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 1»	г. Курск, ул. Конорева-8
2.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №3	г. Курск, ул. 3-я Песковская-23
3.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №5 им. И. П. Волка»	г. Курск, ул. Мирная-5
4.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №8 им. К. К. Рокоссовского»	г. Курск, ул. Республиканская-46а
5.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 им. Е. И. Зеленко»	г. Курск, ул. Социалистическая-10
6.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11»	г. Курск, ул. Антокольского-1
7.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9»	г. Курск, ул. В-Казацкая-196
8.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 14»,	г. Курск, ул. Пучковка-13
9.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 15»	г. Курск, ул. Краснознаменная-13
10.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16»	г. Курск, 2-я Стрелецкая-46
11.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20 имени А. А. Хмелевского»	г. Курск, ул. Комарова-3
12.	МБОУ «Лицей №21»	г. Курск, ул. Заводская-81
13.	МБОУ «Гимназия №25»	г. Курск, ул. Чернышевского-7
14.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов № 28»	г. Курск, ул. Широкая-2
15.	МБОУ «Средняя общеобразовательная школа	г. Курск,