

Директор школы



МЕНЮ

25 апреля 2022 г.

ИП Иванова Е.В.



7 день, Понедельник

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак									
1	«к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	30	60	7,10	0,9	0,1	1,9	11,6
2	259	ГУЛЯШ	90	100	41,00	13,00	25,40	5,10	299,8
3	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	10,00	5,50	4,80	31,30	191,0
4	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	200	5,00	0,30	0,10	14,70	60,1
5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	5,00	2	0,3	12,7	61,2
6	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15	9,00	4,30	0,00	0	63,0
7		БАТОН	30	50	5,00	2,3	0,9	15,4	76,6
Итого за прием пищи:					82,10	27,30	35,80	81,10	755,4
Обед									
1		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	12,00	0,7	0,10	2,30	14,5
2	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	300	8,00	1,80	5,10	8,90	89,4
3	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	90	110	35,00	9,80	24,50	10,70	301,4
4	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	10,00	3,80	4,80	37,70	206,0
5	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131,0
6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	5,00	2,70	0,4	17	81,6
Итого за прием пищи:					75,00	19,00	34,70	108,30	823,8
Полдник									
1	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	50	15,00	8,69	6,04	10,09	200,8
2	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	200	5,00	0,1	0	14,8	60,4
Итого за прием пищи:					20,00	8,79	6,04	24,89	261,2
Всего за день:					177,10	55,09	76,54	214,29	1 840,4

Зав. производством



ИП Иванова Е.В.

26 апреля 2022 г.

МЕНЮ

Директор школы



8 день Вторник

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак									
1		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	100	10,00	0,5	0,1	1	7,8
2		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	90	100	37,10	13,90	16,00	3,20	212,3
3	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	10,00	3,10	5,40	20,30	141,0
4	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	200/15	5,00	0,20	0,10	15,00	60,0
5		БАТОН	30	50	5,00	2,3	0,9	15,4	76,6
6	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10	15,00	0,1	8,3	0,1	74,8
Итого за прием пищи:					82,10	20,00	30,60	55,10	574,5
Обед									
1	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	9,00	0,90	3,60	1,40	39,1
2	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15	300	10,00	9,50	9,00	17,50	189,8
3	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	110	31,00	1,80	4,80	9,00	84,8
4	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,70	6,30	32,80	203,0
5	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	5,00	0,10	0,1	26,40	108,0
6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	5,00	2,70	0,40	17,00	81,6
7		БАТОН	50	50	5,00	3,80	1,50	25,70	131,0
Итого за прием пищи:					75,00	22,00	26,40	129,70	836,9
Полдник									
1		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	40	40	10,00	3,83	4,83	30,50	175,2
2	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5
Итого за прием пищи:					20,00	6,93	7,23	47,70	278,7
Всего за день:					177,10	48,93	63,23	232,50	1 690,1

Зав. производством

Директор школы



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

ИП Иванова Е.В.

9 день Среда

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак									
1	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	30,00	18,80	19,70	14,90	311,3
2	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	200	23,10	14,30	25,50	2,70	297,8
3	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,10	2,40	16,10	99,4
4		БАТОН	30	30	5,00	2,3	0,9	15,4	78,9
5		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200	200	14,00	0,80	0,80	19,60	94,0
Итого за прием пищи:					82,10	39,20	49,30	68,80	881,1
Обед									
1		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	100	6,00	1,1	5,30	4,6	71,4
2	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	300	7,00	6,40	4,50	18,60	141,0
3	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	110	32,00	8,10	10,20	6,90	152,4
4	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	180	15,00	5,90	11,70	21,50	214,5
5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГОТ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	5,00	2,70	0,40	17,00	81,8
6	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	10,00	0,70	0,30	24,40	103,0
Итого за прием пищи:					75,00	24,90	32,40	92,90	763,9
Полдник									
1		БУЛОЧКА ПЕЧЕНАЯ	50	50	15,00	1,60	2,00	38,40	177,0
2	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	5,00	0,2	0,2	27,1	111,1
Итого за прием пищи:					20,00	1,80	2,20	65,50	288,1
Всего за день:					177,10	65,90	83,90	227,20	1 933,1

Зав. производством



ИП Иванова Е.В.

28 апреля 2022 г.

МЕНЮ

Директор школы



10 день Четверг

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак									
1	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	100	6,00	1,1	4,7	5,90	71,0
2	375	БЕФСТРОГАНОВ	90	100	46,10	14,10	19,90	5,30	264,2
3	326	РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,7	6,30	32,80	203,0
4	379	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ	200	200	15,00	3,10	2,4	17,10	103,5
5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	5,00	2	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:					82,10	24,00	33,60	73,60	702,9
Обед									
1	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100	10,00	0,80	3,60	4,90	56,6
2	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	300	6,00	3,70	2,80	19,60	116,0
3	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	220	34,00	21,00	47,00	22,60	598,9
4		ЯБЛОКО	200	220	10,00	0,80	0,80	19,60	94,0
5	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,10	2,40	16,10	99,4
6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	5,00	2,70	0,40	17,00	81,6
Итого за прием пищи:					76,00	32,10	57,00	100,00	1 048,5
Полдник									
1	665	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	60	10,00	9,20	7,60	37,00	269,6
2	401	КЕФИР	200	200	10,00	6	0,2	8	60,0
Итого за прием пищи:					20,00	15,20	7,80	45,00	369,6
Всего за день:					177,10	71,30	98,40	218,60	2 121,0

Зав. производством



Директор школы _____



ИТ Иванова Е.В.

МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

11 день Пятница

Номер п/п	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр. 7-11 лет	Масса порции гр. 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
						Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак									
1	245	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ	90	100	35,10	1,90	7,50	12,20	123,2
2	346	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	180	37,00	3,80	4,30	9,80	93,0
3	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	5,00	0,6	0,1	31,7	131,0
4		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	5,00	2,00	0,30	12,70	61,2
Итого за прием пищи:					82,10	8,20	12,10	66,40	408,3
Обед									
1	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	6,00	2,50	4,90	6,10	78,0
2	106	СУП ЛАПША-ДОМАШНЯЯ	250	280	8,00	2,90	4,80	14,40	112,9
3	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	90	100	31,00	14,70	37,80	8,60	433,4
4	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	10,00	3,20	5,20	21,40	145,7
5	433	КАКАО С МОЛКОМ	200	200	10,00	2,9	2,5	20,80	134,0
6		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	5,00	2,70	0,4	17	81,8
7		БАТОН	30	30	5,00	2,30	0,90	15,40	78,6
Итого за прием пищи:					75,00	31,10	56,40	107,70	1 064,2
Полдник									
1		ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ	100	100	10,00	3,83	4,83	30,50	175,2
2	389	СОК ЯГОДНЫЙ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:					20,00	4,83	5,03	50,10	258,6
Всего за день:					177,10	44,13	73,53	224,20	1 731,1

Зав. производством